



Dr. Achim Spechter, Facharzt für
Innere Medizin
Sportmedizin
Notfallmedizin
Chirotherapie
Naturheilverfahren
Ernährungsmedizin
(DGEM/DAEM)

Dr. Alois Stadler, Facharzt für
Allgemeinmedizin

Hans-Jürgen Sauer, Facharzt für
**Chirurgie und
Allgemeinmedizin**

Aufklärung Atemtests

In der Diagnostik von Patienten mit Durchfällen, Blähungen, Übelkeit und anderen uncharakteristischen abdominellen Beschwerden hat der Wasserstoff-Atemtest einen hohen Stellenwert. Er ist nicht-invasiv, einfach, schnell und sicher. Neben Kohlenhydrat-Malabsorptionen kann mit dieser Diagnostik auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms nachgewiesen und die Mund-Zökum-Transitzeit bestimmt werden.

Testablauf:

Zunächst wird eine Nüchtern-Probe aus der Ausatemluft entnommen. Danach erfolgt die Gabe eines Testzuckers (z.B. Laktose = Milchzucker, Fruktose = Fruchtzucker, Sorbit = Zuckeraustauschstoff, Glukose = Traubenzucker oder Laktulose). Der Test kostet 30,00 Euro und dauert ca. 3 Stunden.

Vorbereitung des Patienten:

- ✚ 12-stündige Nüchternphase (gilt auch für Flüssigkeiten, Kaugummi oder Bonbons)
- ✚ Am Vortag der Testdurchführung müssen ballaststoffreiche Lebensmittel (Vollkornprodukte, Nüsse, Obst, Gemüse, Salat, Bohnen, Linsen und Erbsen) gemieden werden. Es dürfen nur leichte Speisen gegessen werden wie z.B. Fisch, Pute, Reisgerichte und Salzkartoffeln
- ✚ morgens keine Zähne putzen
- ✚ 12-stündige Nikotinkarenz
- ✚ keine Antibiotikatherapie innerhalb der letzten 2 Wochen
- ✚ keine Tests innerhalb von 2 Wochen nach einer Coloskopie oder anderen Untersuchungen mit Darmspiegelung

Während der Untersuchung:

- ✚ keine vermehrten körperlichen Aktivitäten (z.B. schnelles Treppensteigen)
- ✚ Nikotinkarenz, bis der Test vollständig abgeschlossen ist
- ✚ keine Einnahme von Speisen und Getränken, bis der Test komplett durchgeführt ist.
- ✚ kein Kaugummikauen oder Bonbonlutschen während des Tests

Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab, ansonsten müssen wir Ihnen die Kosten in Rechnung stellen.